

Veiledningscenteret for pårørende til rusmiddelavhengige i Midt- Norge

Hvem er vi:

Veiledningscenteret for pårørende er en selvstendig enhet drevet av Norske Kvinner Sanitetsforening avd. Nord-Trøndelag og er en innstans for pårørende til rusmiddelavhengige i Midt Norge.

Å oppleve at noen som står deg nær har rusproblemer kan være svært vanskelig. Fortvilelse, frykt, uro og skam er følelser som kan oppstå hos pårørende. Veiledningscenteret for pårørende legger vekt på å være et rolig og trygt sted, et pusterom i en kaotisk hverdag, hvor hver enkelt pårørende kan få mulighet til å samtale om tema de selv er opptatt av.

Veiledningscenteret for pårørende i Midt- Norge

- Gir faglig veiledning, råd og oppfølging til pårørende av rusmiddelavhengige, både alkohol, narkotika og medikament relatert misbruk.
- Skal bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag og annen utadrettet virksomhet.
- Samarbeider med offentlig og privat hjelpeapparat.
- Er et livssynsnøytralt tilbud.

Veiledningscenteret er et lavterskeltilbud og er gratis. Det er bare å ringe, du trenger ikke timeavtale

Pårørende som tar kontakt gis anonymitet ved at det ikke føres journal og senterets ansatte har taushetsplikt.

Hvem er pårørende?

Alle som oppfatter at de har nær tilknytning til rusmiddelavhengige er velkommen til oss. Dette kan for eksempel være foreldre, barn, søsken, samlivspartnere, venner, svigerfamilie og kollegaer. Mennesker som har opplevd dødsfall gjennom rus kan også ta kontakt.

Hva kan vi tilby:

Faglig veiledning og råd til pårørende gjennom:

- Individuelle samtaler over telefon og samtaler på senteret i Stjørdal
- Parsamtaler
- Ulike samtalegrupper
- Kurs for pårørende

Ta kontakt på tlf. 74804345

Våre åpningstider på telefon er:

mandag – torsdag fra kl 09 00 – 14 00

Det kan gjøre avtale om veiledning utenom de oppsatte tidspunkt. Veiledningscenteret vil forsøke å være fleksible.

Besøksadresse: **Breidablikkveien 1 . 3 etasje**

Ta gjerne kontakt med oss på e-post: **veiledningscenteret@gmail.com**



VEILEDNINGSSENTERET FOR PÅRØRENDE I MIDT-NORGE

Besøksadresse: Breidablikkveien 1. 7500 Stjørdal. Tlf : 74804345